

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе примерной программы, допущенной министерством образования Российской Федерации от 23 июля 2003 года и программы профессиональной подготовки по профессии «Парикмахер» для учащихся 9-11 классов общеобразовательных школ МБОУ ДО Абанский ЦДОиПО, утверждена приказом №6 от 26 марта 2023 года.

В программу включены: квалификационная характеристика, учебный план, тематический план. Программа рассчитана всего на 1360 часов, из них для учащихся 10 класса-35 учебных недель(500 часов) из них на контрольные работы (8 часов), практические и самостоятельные работы(352 часов).

Процесс обучения по профессии « Парикмахер» связан с предметами профессионального цикла:

- профессиональная этика и культура обслуживания;
- материаловедение;
- специальный рисунок;
- технология парикмахерских услуг.

В процессе изучения предмета учитываются определенные уровни усвоения учащимися профессиональных знаний. Программа предлагает использование различных форм обучения и контроля знаний и умений учащихся: тестовые задания, самостоятельные работы, срезовые контрольные работы, карточки-задания, домашние рефераты. Изучение предложенного материала проводится в доступной форме, применяя отечественную и зарубежную литературу. Особое внимание в изучении программы обращено на то, чтобы дать учащимся знание позволяющие приобрести навыки профессии.

Для лучшего усвоения и закрепления материала при изучении программы используются: наглядные пособия, журналы мод, технологическая документация по выполнению моделей работ, справочная литература.

Данная программа предусматривает промежуточную аттестацию в виде контрольных работ.

Цели и задачи данной программы дать представление:

- о психологической стороне процесса обслуживания клиента;
- о моющих средствах, применяемых в парикмахерских; их назначение;
- о этапах разработки моделей стрижек и причесок в эскизах и схемах;
- об услугах оказываемых в парикмахерских, подготовительных и заключительных работах по обслуживанию клиентов.

В связи с тем, что учебные дни в 10 классе выпадают в основном на праздничные дни(20 часов), учебный год продлевается приказом директора до 30 мая

Содержание программы учебного курса 10 класса.

Данная программа содержит следующие курсы : «Общепрофессиональный курс», который содержит темы:

«Профессиональная этика и культура общения», где учащиеся знакомятся с предметом, учатся определять темперамент и характер человека по внешнему виду. Изучают профессиональные моральные нормы: вежливость, корректность, предупредительность, тактичность, трудолюбие. Также изучают виды речевого этикета, применяемого в профессиональной деятельности, эстетические требования к внешнему облику профессиональных работников парикмахерской, основные составляющие внешнего облика .

«Специальный курс»-содержит темы:

«Технология парикмахерских услуг», где учащиеся знакомятся с охраной труда, условием труда, системой стандартов безопасности труда(ССБТ). Изучают технологию мытья и массажа головы, методы укладки волос, технологию бритья, технологию стрижки, технологию химической завивки.

«Материаловедение», учащиеся получают теоретические знания по изучению основных материалов исходного сырья для изготовления препаратов, изучаемых в парикмахерском деле, их назначение и правильного применения. Учатся определять качество духов, одеколонов, туалетной и парфюмерной воды.

«Специальный рисунок», учащиеся изучают технику живописи, акварель, масляная живопись, мозаика. Понятие о цвете, теплые и холодные цвета, близкие и контрастные. Учатся зарисовки отдельных объемных предметов. А также изучают основные приемы рисования волос разного типа и фактуры, изображения длины и степени густоты волос, выявление фактуры волос в технике цветного карандаша.

Квалификационная характеристика

Профессия – парикмахер

Квалификация- 3-й разряд

Парикмахер 3-го разряда **должен знать:**

-строение и свойства кожи и волос;

-правила, способы и приемы выполнения работ;

- рецептуру красящих и химических смесей и их воздействие на кожу и волосы;
- устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента;
- виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода;
- правила санитарии и гигиены; правила обслуживания и оказания первой медицинской помощи;
- основы моделирования причесок, макияжа; направление моды в Российской Федерации и за рубежом;
- технологию изготовления парикмахерских изделий;
- рациональную организацию труда на рабочем месте, правила внутреннего трудового распорядка;
- правила и нормы охраны труда, электро- и пожарной безопасности.

Парикмахер 3-го разряда должен уметь:

- расчесывать, стричь, укладывать и завивать волосы взрослых и детей в соответствии с направлением моды и особенностями лица;
- завивать волосы на бигуди, щипцами, химическим способом;
- выполнять массаж и мытье головы, наносить на волосы химические препараты и растворы;
- окрашивать волосы в различные цвета и оттенки, производить их обесцвечивание;
- выполнять стрижку и бритье с учетом свойств кожи, наложение компрессов и массаж лица;
- выполнять работы с накладками и париками;
- проводить дезинфицирование, чистку и проверку инструмента;
- соблюдать правила охраны труда; электро- и пожарной безопасности.

Список учебно-методической литературы.

Основная литература:

- О.Н. Кулешкова, О.Б. Читаева, Т.Н. Бутко, « Основы дизайна прически». Учебное пособие для 10-11 классов. Изд. центр « Академия» 2002г.
- О.А.Панченко, « Молодежные прически и стрижки» .
СПб издательский дом « Нева», ОЛМА-ПРЕСС2002г.
- Т.А.Торлецкая, Е.Г.Екатеринычева « Парикмахерское искусство»,
СПб.: ООО «Диамант», ООО «Золотой Век»,2000г.
- Л.Г. Гутаря « Парикмахерское мастерство».
Харьков: Фолио, 2007г.
- Л.В.Кравец « Модные стрижки».
Ростов-на-дону: « феникс» 2000г.
- Н.в. Куличкина « Модная окраска волос в домашних условиях.
От тонирования до укладки.
М.:РИПОЛ классик, 2008г.
- Г. Хендел, « Модные стрижки для всей семьи».
ООО ТД « Издательство Мир книги», 2007.
- О.А.Панченко, « Стрижка, прическа, моделирование» .
СПб.: Издательский Дом « Литера», 2003г
- И.С. Сыромятникова «искусство грима и прически».
Издательство « Высшая школа», 1999г.
- Д.В.Ковшарь «Модные прически для любой формы лица. Стрижка. Укладка.
Уход».
ОООТД « Издательство Мир книги», 2008г.
- Т.М. Гергега Технология парикмахерских услуг. Рабочая тетрадь: учебное пособие
для нач. проф. образования-М.: Издательский центр « Академия», 2011

Учебно – наглядное пособия.

Схемы женских стрижек.

Схемы мужских стрижек.

Схемы накрутки волос на коклюшки.

Схемы накрутки волос на бигуди

Схемы различных укладок.

Схема массажа головы.

Формы лица

Виды окантовок.

Средства контроля

- Контрольная работа за 1 полугодие.
- Контрольная работа за 2 полугодие.
- Карточки- задания.
- Тесты.
- Самостоятельные работы.
- Проверочные работы.
- Практические задания.

Тематический план

По профессии «Парикмахер» 10 класс

№п/п	Раздел, тема	Количество часов	
		Всего	В том числе на контрольную работу
1	Общепрофессиональный курс		
1.1	Профессиональная этика и культура обслуживания.	24	
2	Специальный курс		
2.1	Материаловедение	15	
2.2	Специальный рисунок	9	
2.3	Технология парикмахерских услуг	92	
3	Контрольные работы		8
4	Практическое обучение		352
	Итого всего:	500 часов	

Календарно – тематическое планирование

10 класс

По профессии « Парикмахер»

п/п	Планируемая дата	Фактическая Дата	Темы	Теория (часов)	Практика (часов)
1	7.09		<u>Общепрофессиональный курс</u>	1	

			<i>Профессиональная этика и культура обслуживания</i> Психологическая структура личности.		
2	7.09		Способы определения темперамента и характера человека по внешнему виду.	1	
3	7.09		Зависимость профессиональных качеств от психических свойств личности.	1	
4	7.09		Понятие о профессиональной направленности личности.	1	
5	14.09		Специфика трудовой деятельности работника контактной зоны; её компоненты: коммуникативный, конструкторский, организационный.	1	
6	14.09		Коммуникативные умения и навыки.	1	
7	14.09		Характеристика процесса общения с психологической точки зрения.	1	
8	14.09		Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской.	1	
9	21.09		Индивидуальный подход.	1	
10	21.09		Значение установления		

			психологического контакта.	1	
11	21.09		Доклад на тему « Психология общения»	1	
12	21.09		Доклад на тему « Психология общения»	1	
13	28.09		<u>Этическая культура и её роль в сфере услуг.</u> Общее понятие об этической культуре. Мораль и этика, их отличия.	1	
14	28.09		Нормы и правила поведения, действующие в обществе. Понятие о профессиональной этике.	1	
15	28.09		Сущность профессионального поведения работника контактной зоны.	1	
16	28.09		Виды речевого этикета, применяемого в профессиональной деятельности.	1	
17	5.10		Причины конфликтов парикмахерской. Пути предупреждения конфликтов.	1	
18	5.10		Влияние этической культуры на процесс общения в сфере услуг.	1	
19	5.10		<u>Эстетическая культура и её роль в сфере услуг.</u> Роль эстетической культуры в		

			профессиональной деятельности.	1	
20	5.10		Техническая эстетика и её роль в повышении культуры обслуживания, в формировании личности.	1	
21	12.10		Эстетические требования к оформлению предприятий (парикмахерских); их значение.	1	
22	12.10		Эстетические требования к внешнему облику профессиональных работников парикмахерской.	1	
23	12.10		Основные составляющие внешнего облика.	1	
24	12.10		Эстетические требования к рабочей одежде, обуви, прическе, макияжу.	1	
25	19.10		<u>Специальный курс.</u> <u>Материаловедение.</u> <u>Духи, одеколоны, туалетная вода .</u> Классификация духов, одеколонов по характеру запаха, стойкости, оформлению.	1	
26	19.10		Виды одеколонов их применение в парикмахерской	1	

			практике.		
27	19.10		Туалетная и парфюмерная вода; её отличительные особенности, ассортимент, назначение.	1	
28	19.10		Требования к качеству духов, одеколонов, туалетной и парфюмерной воды.	1	
29	26.10		<u>Моющие и мылящие средства.</u> Мыло ,его назначение и основные свойства. Классификация мыла по сортности ,составу, применению.	1	
30	26.10		Шампуни жидкие и концентрированные; их классификация по составу и назначению	1	
31	26.10		Ополаскиватели. Их назначение и применение. Бальзамы-ополаскиватели.	1	
32	26.10		Кислотные ополаскиватели, ополаскиватели со сбалансированной кислотностью, лечебные.	1	
33	9.11		Требования к качеству моющих и мылящих материалов.	1	
34	9.11		<u>Средства для ухода за кожей.</u> Характеристика кремов различного назначения.	1	

			Правила применения кремов.		
35	9.11		Кремы-маски, кремы-скрабы, гели, их назначение и применение.	1	
36	9.11		Очищающие и отшелушивающие маски, состав.	1	
37	16.11		Лосьоны, тоники, косметическое молочко: их классификация, применение, назначение, ассортимент.	1	
38	16.11		Требования к качеству кремов, лосьонов, тоников.	1	
39	16.11		Дезодоранты, их классификация, назначение, применение, ассортимент.	1	
40	16.11		<u>Специальный рисунок. Основы цветоведения и техники акварельной живописи.</u> Материалы и принадлежности для живописи.	1	
41	23.11		Принципы построения композиции в цвете.	1	
42	23.11		<u>Живопись объемных предметов и простых натюрмортов.</u> Приемы зарисовки отдельных объемных предметов с передачей		

			цветовых и тональных отношений объема и локального цвета предмета.	1	
43	23.11		Основные сведения о классических приемах в акварели: по-сырому, а-ля прима, гризайль, лессировка.	1	
44	23.11		Живопись натюрморта. Основные стадии работы акварелью.	1	
45	30.11		<u>Рисунок волоса.</u> Основные приемы рисования волос разного типа и фактуры.	1	
46	30.11		Изображение длины и степени густоты волос, волнистости, проборов.	1	
47	30.11		Приемы передачи тона волос при одноцветном рисунке. Выявление фактуры волос в технике цветного карандаша.	1	
48	30.11		Приемы рисования кос, локонов, волн.	1	
49	7.12		Специальный курс <u>Технология парикмахерских услуг.</u> <u>Технология мытья и массажа головы.</u> Биология волос, типы волос, состав, функции. Строение волос. Факторы, влияющие на цикл обновления волос. Физиология волос.	1	

50	7.12		Правила и основные этапы диагностики волос клиента. Анализ состояния волос.	1	
51	7.12		Технологическая последовательность процесса мытья головы: подготовительные работы, мытье, заключительные работы.	1	
52	7.12		Особенности мытья головы с применением препаратов по уходу и интенсивному лечению волос.	1	
53	14.12		Массаж головы, его назначение. Показание к массажу и противопоказания.	1	
54	14.12		Правила нанесения моющих и ополаскивающих средств.		1
55	14.12		Сушка и расчесывание волос.		1
56	14.12		<u>Методы укладки волос.</u> Способы выполнения укладки: холодным способом при помощи рук, расчески и состава.		1
57	21.12		Контрольная работа за 1 полугодие.	1	
58	21.12		Контрольная работа за 1 полугодие.	1	
59	21.12		Особенности укладки длинных волос.	1	

60	21.12		Правила подсоединения линии волн на затылочной части головы.	1	
61	28.12		Укладка с применением бигуди и зажимов; горячим способом, укладка феном или с применением щипцов.	1	
62	28.12		Тренировка в умении подбирать модель прически с учетом индивидуальных особенностей клиента.		1
63	28.12		Элементы прически: пробор, полупробор, волна (крон, волны выступающие, обратные, косые, прямые, поперечные), локон (расположение, принцип накрутки).	1	
64	28.12		Ознакомление с направлением моды в современных прическах.		1
65	11.01.2016		Укладка волос холодным способом.	1	
66	11.01		Подготовительные работы.	1	
67	11.01		Современные составы (гели, воски, пены, жидкий лак, мусс) для укладки и правила нанесения их на волосы.	1	
68	11.01		Технология укладки волос на косой пробор и на зачес.		1

69	18.01		Правила подсоединения линии волн на затылочной части головы.	1	
70	18.01		Приемы укладки волн с помощью расчески и зажимов.	1	
71	18.01		Технология выполнения различных волн.		1
72	18.01		Эффект «мокрых» волос.		1
73	25.01		Укладка волос с применением бигуди и зажимов. Типы бигуди.		1
74	25.01		Способы накручивания волос на бигуди; основные схемы накрутки волос различной длины.		1
75	25.01		Методы оформления силуэта и фиксирования формы прически.		1
76	25.01		Заключительные работы при укладке волос холодным способом.		1
77	1.02		Укладка волос при помощи фена и термощеток.		1
78	1.02		Применение специальных составов. Методы работы феном, щеткой, основные приемы.		1
79	1.02		Начесывание и тупирование, их назначение.	1	

80	1.02		Особенности укладки феном вьющихся волос.		1
81	8.02		Укладка волос с применением щипцов.		1
82	8.02		Температура щипцов, правила пользования ими.	1	
83	8.02		Зачет по теме «Укладка волос»		1
84	8.02		<u>Технология бритья.</u> Части лица, их значение при бритье.	1	
85	15.02		Бритье головы. Подготовительные работы, схемы и примеры выполнения бритья головы.	1	
86	15.02		Бритье лица. Способы бритья. Схемы и приемы нанесения пены.		1
87	15.02		Разделение волос на голове на зоны, линия роста волос.		1
88	15.02		Сложные случаи при бритье («гусиная кожа», сильно раздраженная кожа, сильно выступающий кадык, шрамы, родинки, бородавки, опухоли).	1	
89	14.03		Освоение приемов массажа лица после бритья.		1
90	14.03		<u>Технология стрижки.</u> Форма головы и форма лица.	1	

91	14.03		Зоны (ФТ,ВБ,ВЗ,СЗ,НЗ). Контрольная прядь.	1	
92	14.03		Общие сведения о стрижке волос. Роль стрижки в создании прически.	1	
93	28.03		Виды и фасоны стрижек (мужские, женские, детские, контрастные и неконтрастные классические, спортивные).	1	
94	28.03		Коррекция стрижкой недостатков лица. Проборы.	1	
95	28.03		Освоение базовых моделей стрижек в технологической последовательности, умение читать схемы стрижек.	1	
96	28.03		Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки.	1	
97	4.04		Приемы стрижки ножницами: сведение волос «на нет», стрижка на пальцах или метод «прядь за прядью», филировка, тушевка, окантовка, градуировка.		1
98	4.04		Виды окантовок. Окантовка на шее (прямая, овальная, скобка,	1	

			подковообразная, треугольная, фигурная).		
99	4.04		Способы окантовки на виске.	1	
100	4.04		Выполнение филировки филировочными и прямыми ножницами (метод «жгута», бахромы или понтирование, метод выщипывания, скольжения, штопки.		1
101	11.04		Филировка бритвой (внешняя и внутренняя). Особенности стрижки филировочной и опасной бритвами.	1	
102	11.04		Стрижка волос машинкой. Технологическая последовательность и приемы выполнения.		1
103	11.04		Освоение стрижки волос машинкой наголо с учетом направления роста волос, приемы сведения волос «на нет».		1
104	11.04		Технология спортивных стрижек, используемые приемы и инструменты.	1	
105	18.04		Современные стрижки (мужские, женские). Базовые (классические) модели текущих лет.	1	

10 6	18.04		Виды, название стрижек , технология их выполнения, применяемые инструменты и приспособления.	1	
10 7	18.04		Схемы стрижки. Методы точной стрижки, приемы.		1
10 8	18.04		Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей клиента.		1
10 9	25.04		Ультракороткие стрижки – прически, их особенности, методы выполнения.		1
11 0	25.04		Техника выбривания рисунков.		1
11 1	25.04		Креативные , подиумные, конкурсные (понятие)	1	
11 2	25.04		Детские стрижки, специфика их выполнения.	1	
11 3	16.05		Базовые и современные модели детских стрижек для мальчиков и девочек разного возраста, их технология.	1	
11 4	16.05		Стрижка бороды и усов.		1
11 5	16.05		Формы бороды и усов. Современные виды бороды и усов.	1	
11 6	16.05		Учет индивидуальных особенностей при выборе модели, формы	1	

			бороды и усов.		
11 7	23.05		Технология стрижки бороды, усов разных моделей и форм, применяемые инструменты.		1
11 8	23.05		Правила безопасности труда и гигиены при выполнении стрижки волос.	1	
11 9	23.05		<u>Технология химической завивки.</u> Общие сведения о химической завивке волос; её назначение, отличительные особенности.	1	
12 0	23.05		Механизм изменения формы волос при химической завивке.	1	
12 1	24.05		Препараты для завивки, их воздействие на волосы.	1	
12 2	24.05		Требования к волосам, коже головы при химической завивке.	1	
12 3	24.05		Противопоказания к завивке, реакция кожи на препараты.	1	
12 4	24.05		Этапы химической завивки.	1	
12 5	25.05		Принцип химической завивки; щелочность и кислотность.	1	
12 6	25.05		Щелочная, кислотно-сбалансированная, нейтральная химические завивки, особенности,	1	

			преимущества и недостатки.		
12 7	25.05		Виды подготовительных и заключительных работ, применяемое парикмахерское белье.	1	
12 8	25.05		Назначение и способы приготовления составов.	1	
12 9	26.05		Выбор перманента с учетом типа волос.	1	
13 0	26.05		Зависимость степени завивки волос от формы и диаметра коклюшек.	1	
13 1	26.05		Схемы накрутки волос на коклюшки.		1
13 2	26.05		Техника химической завивки.		1
13 3	27.05		Изучение текстуры, состояния волос; определение длины волос и состояние кожи головы.		1
13 4	27.05		Определение времени выдержки в зависимости от структуры и состояния волос.	1	
13 5	27.05		Способы выполнения химической завивки(прямой и не прямой).		1
13 6	27.07		Сущность процессов фиксации и нейтрализации; правила нанесения фиксирующего и нейтрализующего		1

			составов.		
13 7	30.05		Контрольная работа за 2 полугодие		1
13 8	30.05		Контрольная работа за 2 полугодие		1
13 9	30.05		Контрольная работа за 2 полугодие		1
14 0	30.05		Контрольная работа за 2 полугодие		1
			Всего :	99	41
			Практическое обучение:	319 часов	

Итого: 500 часов